



上海应用技术大学学报

2016年5月15日
第2期(总第283期)
E-mail: yyxyb@sit.edu.cn
国内统一刊号: CN31-0826(G)

SHANGHAI INSTITUTE OF TECHNOLOGY NEWS

中共上海应用技术大学委员会主管主办 上海应用技术大学校报编辑部出版 本期4版



上海应用技术大学
官方微信

庆祝建校62周年暨更名揭牌仪式隆重举行



本报讯(记者 董国文)4月23日,我校隆重举行庆祝建校62周年暨“上海应用技术大学”揭牌仪式,社会各界嘉宾,校党委书记刘宇陆,校长陆靖,党委副书记、纪委书记宋敏娟,党委副书记、副校长张艳萍,副校长陈东辉,叶银忠、张锁怀,学校部分原校领导,全体中层干部,校友会理事会成员,部分校友、教师代表,学生代表等共13000

多人,共同见证这个具有里程碑意义的历史时刻,共同庆祝学校开启历史新篇章。

仪式上主持人宣读了《教育部关于同意上海应用技术学院更名为上海应用技术大学的函》。

上海市人大教科文卫委员会主任薛明扬,校领导刘宇陆、陆靖,原校领导祁学银、徐福缘、卢冠忠共同为新校名揭牌。

陆靖在揭牌仪式上代表全

校师生员工,向长期以来关心支持上海应用技术大学建设发展的各级领导、各兄弟院校、海内外校友和社会各界人士表示衷心的感谢!

陆靖表示,六十多年来,学校坚持以“应用技术”为本,不断强化办学特色,努力培养高水平应用型人才。学校坚持把服务国家和上海市经济社会发展战略、服务(下转第2版)

本报讯(记者 吕客)4月23日,上海应用技术大学发展战略研讨会在奉贤校区工会楼多功能厅举行。

上海市人大教育科学文化卫生委员会主任、上海市教育工作党委原书记、上海市教委原主任薛明扬,重庆市教委副主任牟延林,上海市教委副主任丁晓东,教育部高等教育评估中心原主任、巡视员刘凤泰,广东省教育厅原副厅长张泰岭,湖南省巡视组原组长、湖南省教育厅原常务副厅长朱俊杰,上海市教委原副主任王奇,南京财经大学原校长徐从才,上海师范大学原校长张民选等领导 & 专家应邀出席研讨会。

我校党委书记刘宇陆,校长陆靖,原党委书记祁学银,党委副书记、纪委书记宋敏娟,党委副书记、副校长张艳萍,副校长陈东辉、叶银忠、张锁怀出席会议。刘宇陆主持会议并致辞。陆靖作学校“十三五”事业发展规划报告。

张民选、牟延林、王奇分别以“国际化:新兴大学发展的捷径”、“用转型发展的战略思维,做大学价值的内涵规划”、“正在积累,志在作为”为题做了主题报告。

薛明扬、刘凤泰、张泰岭、朱俊杰、徐从才等与会领导、专家对学校今后的发展纷纷建言献策,认为要坚持以国家和区域发展需求为引领,以提高创新应用型人才培养质量为宗旨,以产学研协同创新发展为关键,以科技创新水平和服务经济社会发展能力为重点,不断突显品牌、培育优势,进一步深化综合改革,提升内涵建设水平,早日使学校成为具有国际影响力的高水平应用技术大学。

丁晓东在发言中指出,站在新的历史起点,学校为“中国制造2025”、“一带一路”国家战略做出积极贡献,成为供给侧结构性改革中“大众创业、万众创新”的核心参与高校,成为世界有影响力科技创新中心的重要承载高校。丁晓东希望学校加强与行业企业的协同育人、协同办学和协同创新,坚定不移地走产学研合作、学科专业与产业技术对接的发展道路,真正实现“更加地方化、更加国际化,更加智能化”,推动学校事业发展再上新台阶。

专家汇聚 共同把脉学校发展战略

教师助力境外企业攻克世界难题

本报讯(记者 吕客)在推进国家“一带一路”经济发展战略背景下,去年9月,印尼哈利达集团求助上海科技开发交流中心,希望为企业解决褐煤利用的难题。褐煤作为低质煤,盛产于印尼,含水量高达40%左右,含氧量也高,热值很低。如何利用褐煤,是一个世界性难题。经上海科技开发交流中心多方调研,得知我校材料学院张琢教授领导的课题组不但长期研究褐煤,而且与宝钢、鞍钢等企业

有合作,在产业化研发方面有丰富经验。

于是,去年11月,张琢教授应哈利达集团邀请前往印尼,与企业管理层和研发人员深入交流,最终,双方达成一致,认为能够通过预处理、加工成形等技术,实现褐煤的提质增效,将其用作炼铁还原剂和有害物质吸附剂。

经过洽谈,哈利达集团决定向上海应用技术大学支付1100多万元用于研发。“我们

会把资金用于专用设备采购、研发、测试以及科研人员劳务费。”张琢表示,“昨天在实验室工作到凌晨,团队成员很辛苦,需要资金鼓励。”“科技成果转化收益的85%归属张琢团队。若技术开发成功,褐煤项目年利润的3%给予学校。”校技术转移中心主任欧阳春发介绍说,“后期学校将继续加大工作力度,释放更多教师的优势科研资源,推动科技成果走出国门、实现转化。”

我校签订“一带一路”战略合作协议

本报讯(通讯员 赵健)4月22日,2016年长江经济带互联网+国际技术转移转化大会在上海技贸大厦召开。会上,我校与上海科学技术开发交流中心、印尼哈利达集团签订了“一带一路”战略合作协议。我校还与印尼哈利达集团签订了《哈利达褐煤的评价与提质技术研究开发》合同,该项目是我校在上海科学技术开发交流中心牵头下的第一

个“一带一路”项目。

又讯:在日前举行的第四届“上交会”上,我校参展的“车路协同条件下交通控制与诱导一体化系统”等11个项目受到诸多企业的关注与青睐。展会期间,我校还与中科院上海微系统与信息技术研究院等10家单位签约成立了“军民两用传感器产业技术创新战略联盟”。

简讯速递

□5月7日,第五届上海市大学生机械工程创新大赛暨第七届全国大学生机械创新设计大赛(上海赛区预赛)举行。来自上海各高校的一百三十多个项目参赛。通过展示、运行和答辩,我校机械工程学院学生团队设计制作的“智能硬币分拣机”最终获得了大赛二等奖。

□日前,在上海博物馆东馆面向全球45岁以下的青年建筑师公开征集方案的竞赛活动中,经竞赛组委会初评,我校城建学院学生的参展作品,以

优秀的创意设计,与全国及海外建筑界诸多重量级专家的60份作品共同入围。

□5月8日以来,为弘扬中华传统文化、感恩母爱,人文学院举办“中华母亲节”系列活动,包括进小学、进社区、亲子座谈会、致母亲的一封信、晚会等。2004年李汉秋先生与60名政协委员联名提议设立“中华母亲节”,将孟子诞辰即农历四月初二定为中华母亲节,意在呼吁每人在欢度自己生日时都要感恩母亲。我校已连续举办七届。

学校正式启动“两学一做”学习教育

本报讯(记者 尤隽 通讯员 赵凤霞)4月28日下午,学校召开“两学一做”座谈会暨党务工作例会,正式启动“两学一做”学习教育。校党委书记刘宇陆出席会议并讲话。党委副书记、副校长张艳萍主持会议。

刘宇陆指出,要注重深“学”实“做”,扎实开展“两学一做”学习教育。要深刻领会学习教育的重大意义,准确把握学习教育的重点内容,认真落实学习教育的基本要求,切实加

强组织领导。他强调,要充分认清当前形势,切实把思想转移到“大学”的建设上来,逐步构建完善的现代大学制度和治理体系,深刻认识和把握学校迈入“大学”新常态阶段的改革发展历史任务,正确处理学校发展中传承与新跨越的关系。要牢牢紧扣工作重点,围绕推进学校应用型转型发展、“十三五”事业发展规划、教育综合改革试点督查、本科教学审核评估、本科教学教师激励计划、意识形态和党风廉政建设等中心任务,确保学校各项工作保持

良好的发展势头,构建更加开放、更加创新、更加国际化、更加人文、更加协调的精神家园。

“两学一做”学习教育,基础在学,关键在做。学校制定了详细的实施方案,要求全体党员逐条逐句通读熟读党章,认真学习《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党纪律处分条例》等党内法规,认真学习习近平总书记系列讲话精神,从而进一步强化政治意识,保持政治本色,坚定自觉地在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致,践行党(下转第2版)



沪剧《邓世昌》走进校园 家国情怀点燃青春激情

本报讯(记者 尤隽)在纪念五四运动九十七周年之际,5月4日晚,我校在奉贤校区举行高雅艺术进校园专场演出,上演了由上海沪剧院主创的新编沪剧《邓世昌》。党委书记刘宇陆出席并作重要讲话,向全校青年致以节日的祝贺,希望青年师生牢记历史,不忘先烈,切实把爱国热情转化为实际行动,肩负起时代赋予的使命,谱写出辉煌灿烂的青春之歌。

1894年,日本以朝鲜问题为借口向清政府宣战,号称亚洲第一大舰队的“北洋水师”弹指间灰飞烟灭。沪剧《邓世昌》正是从还原历史本原的视角,呈现了这一令人荡气回肠的画面。

“东方升起骄阳,照耀无边海疆,听那大海吹唱,卷起豪情万丈。”一幕幕充满震撼力的剧情,立体展示了120年前发生在中国黄海的那段悲壮磅礴的

历史场景,真实传递了民族英雄邓世昌痛苦、彷徨、挣扎、搏击和用信念与生命报效祖国的万丈豪情,使在场观众接受了一次深刻的爱国主义教育。

演出过程中,台下师生一次又一次被演员们精湛、投入的表演和震撼心扉的剧情所感染。演出结束后,全场师生起立

报以经久不息的掌声,感谢上海沪剧院艺术家们的精彩演出。

这是2016年度高雅艺术进校园在我校的首场演出,全场座无虚席。党委宣传部、校团委主要负责人和各学院团总支书记、学生代表等共计300余人观看了演出。



我校被列为上海大学生创新创业训练计划重点培育示范校

本报讯(通讯员 陈丽花)4月29日,经上海市教委发布,我校和上海交通大学、同济大学等10所高校被列入2016年度上海大学生创新创业训练计划示范校(重点培育)建设。

此前,经学校申报、专家初审,市教委遴选出包括我校在内的15所高校作为示范校(重点

培育)候选高校并进行了现场答辩。副校长叶银忠代表我校参加答辩会,介绍了我校创新创业训练计划的开展情况及示范校建设方案,并通过详细数据和具体案例阐述了我校在项目、经费、教师、基地、管理和特色等方面的成果及发展计划,受到了专家评委的肯定和认可。

上海大学生创新创业训练计划示范校建设是上海市教委为推动高校深化创新创业教育改革开展的最新举措,旨在遴选和培育若干所教育理念领先、培养机制先进、实施创新创业训练计划卓有成效的高校,切实推动高校将创新创业教育贯穿人才培养全过程。

庆祝建校62周年暨更名揭牌仪式隆重举行

(上接第1版)长三角中小城市中小企业作为自己的责任与担当。站在新的起点上,学校将继续坚持走“特色立校”之路,坚持走“人才强校”之路,坚持走“协同发展”之路。

陆靖强调,学校要继续弘扬“厚德精技、砥砺前行”的工程师文化,培育打造学科专业特色,推进人事制度改革,进一步激发广大师生的新活力。要积极融入上海建立全球科技创新中心的国家战略,提升服务地方经济社会发展的能力,朝着建设具有国际影响力的高水平应用技

术大学目标勇往直前。

教师代表李国娟、校友代表金升忠、学生代表沈莹琪分别在发言,抒发了对母校的热爱之情,表达了对学校未来发展的美好祝愿。

揭牌仪式前,学校召开了记者见面会,陆靖出席,张艳萍主持。

当天上午,刘宇陆向捐赠校名石的校友何兆广颁发捐赠证书。叶银忠向代表中国队参加世界大学生美式橄榄球比赛的我校运动员授旗。上海爱乐乐团应邀前来举办祝贺演出。

学校正式启动“两学一做”学习教育

(上接第1版)的宗旨,保持同广大师生的密切联系,加强党性锻炼和道德修养,始终保持干事创业、开拓进取的精气神,做一名合格党员。

据了解,我校“两学一做”学习教育分思考筹备、深“学”实“做”、总结深化三个阶段实施。

思考筹备阶段,各级党组织将就我校党员干部、党支部书记、普通党员在思想、组织、作风、纪律等方面存在的问题和不足进行排摸,根据本单位特点对“两学一做”学习教育的内容安排、组织方式等提出具体化、精准化、差异化的要求。深“学”实“做”阶段,学校

层面将开展专题的学习讨论,搭建微信平台,发动党员坚持“经常性”自学。创新党课方式,要求领导干部带头上一次党课,党组织书记讲一堂微党课。同时,还将严格落实“三会一课”制度,开展批评与自我批评,引导党员以实际行动践行核心价值观,立足岗位建功立业、履职尽责发挥作用。

总结深化阶段,学校将通过“两学一做”学习教育,把学习党章党规和习近平系列讲话制度化、常态化,融入党员教育管理新常态,做到真学、真做、达效,以实实在在的成绩展示学习效果。

上海化妆品科学论坛在我校举行

本报讯(通讯员 李建民)4月28日至29日,以“新常态下化妆品检测技术变革与对策”为主题的2016上海化妆品科学论坛在校举行。校长、上海市香料香精及化妆品协同创新中心理事长陆靖出席开幕式并讲话,副校长、协同创新中心管委会主任陈东辉致欢迎辞。

陆靖指出,我校立足“技术应用、服务社会”的办学理念,坚持“产学研”三位一体的发展方向,始终坚持以学科研究引领化妆品科学和行业发展,突出科技创新和产业化培育,更好地为区域经济服务。陈东辉指出,化妆品产业作为美丽经济的重要组成部分,属于朝阳行业,我校将努力夯实基础,着力开展化妆品相关学科建设。奉贤区副巡视员汪鸣阐述了“东方美谷”的“四大功能”和“八大中心”,并代表奉贤区政府表示将对该项区校合作项目给予大力支持。上海出入境检验检疫局动植物检验检疫技术中心副主任李健对于协创中心与上海出入境检验检疫局的此次合作给予肯定,并认为论坛的成功举办将对化妆品行业“体外替代测试”这一重大焦点领域起到明显的提升作用。

来自日本、美国的专家以及我国军事医学科学院、国家上海新药安全评价研究中心等单位的专家围绕供给侧改革下的行业分析、替代检测的最新技术和整合、相关法律法规的探讨、新常态下化妆品检测技术的变革与对策等内容作了精彩的报告。

理学院研讨数学类公共平台课程教学改革

本报讯(通讯员 张雯莹)理学院于近日举行“面向应用型人才培养的数学类课程教学改革”的研讨会。会议邀请了机械学院、城建学院、电气学院和轨交学院等机电大类工科学院有经验的相关专业基础课教师参加。

与会教师针对高等数学和工程数学等数学类公共平台课程的内容体系、教学模式和考核模式等方面存在的问题进行

了探讨,并围绕数学类课程课堂教学如何进一步整合各个学科专业间的相关元素,如何打破学科专业壁垒,给学生讲授最适合的具有应用背景的知识体系提出了建设性的意见。

工科教师直接参与数学类公共平台课程的教学改革,将大大促进数学类公共平台课程改革,为其它平台课程的教学改革提供了可推广的经验。

2016年“专升本”、“三校生”考试工作圆满完成

本报讯(通讯员 蒋若岩)5月7日至8日,学校2016年“专升本”、“三校生”考试在徐汇校区、奉贤校区同时开考,共计454人次参加考试,考试工作现已圆满完成。

“专升本”、“三校生”考试属于国家计划内统一招生考试,为学校选拔多样化人才、加强应用型人才培养的探索提供了渠道,为中职院校学生继

续深造提供了重要平台。

学校今年首次对“化学工程与工艺”、“制药工程”、“风景园林”三个“中本贯通”改革试点专业进行“三校生”招生考试,对选拔方式进行了新的探索,除通过实验或特殊形式测试考生专业学习的优势或潜能外,还对获得与专业相关技能证书的考生给予赋分。这同时为2017年“中本贯通”试点专

业学生“转段”测试方式的进一步探索奠定基础。本次“专升本”、“三校生”招生考试工作对命题、考务、阅卷等进行严格规定,相关职能部门和二级学院积极配合,各项工作流程规范、组织有序,真正做到了公平、公正、阳光透明。

据悉,学校将于5月中旬下旬公布考试成绩及录取分数,6月初完成录取工作。

忠实的365“点赞党”

“只要你们每天坚持,我就愿意成为你们忠实的365‘点赞党’”,计算机学院郑楠楠老师对班上学生说。在自己每天坚持阅读书籍和背单词两项活动的同时,她积极宣传鼓励学生参与进活动的大家庭中来。本学期,她开展了多次关于365计划的主题班会,带领班级组织活泼有趣的游戏,让参与不同项目的学生分享感受和收获等,以期让同学更直观更全面地了解365活动。

郑楠楠的朋友圈里,等待她点赞的学生日益增多。更多学生的参与,也让郑楠楠对“365计划”有了更加深入的体会。她希望自己能够以身作则,倡导学生一起实践“行动引领行动”的

理念,引导大家一起坚持健康的学习生活方式,筹划安排365天更加有意义的活动,反思每一天学习生活,形成自我成长。

每一次点赞都是收获

经管学院朱秀老师将“365青年成长计划”更加系统化地推行到了学生群体中,她发动学生组成团队,由点到面,让更多的学生都参与进来。朱秀认为,学生日常生活中总是被动接收许多碎片化的知识,如果每天阅读时将自己收获到的知识点进行系统化提取,长时间潜移默化的传导,朋友圈里的学生也就对这本书有了全面的认识。对于学生而言,每天浏览朋友圈在不经意间获得知识,给老师的打卡点赞也会变得充满意义。

“每天重复的打卡对于学生来说,也许会导致厌倦,很难坚持下去,一旦将打卡作为任务来完成,反而会产生与‘365青年成长计划’初衷相违背的效果。”朱秀不无担忧地表示,对此,她进行了巧妙构思,在平时打卡时主动分享一些生活中有趣的细节作为调味剂,这样既能吸引更多学生参与进活动,也能让原本日复一日的打卡生活变得活泼有趣。对于朱秀而言,参与进“365青年成长计划”,即是对自我学习的严格监督,也是自己和学生之间相互交流的另一架由知识构建的新桥梁。(学生记者 胡磊)



本科教学激励计划：回归教育本原真好

我校获批市属高校本科教学教师激励计划至今已经一个学期了，各二级学院纷纷亮出了一系列有效措施，不断强化本科教学的核心地位，目前，各学院工作特色纷呈，成果显著。记者就激励计划开展的相关情况采访了化工学院和电气学院的师生，倾听他们的心声。

记者 吕客报道

辅导答疑，师生“约起来”

化工学院大四学生戴吉康今年如愿考上了华东理工大学环境工程研究生，他兴奋地说：“激励计划实施以来，老师们有更多坐班答疑的固定时间，备考期间，我得益于有更多机会及时请教学习。”大四女生黄嫣也表示，因为在市区实习，毕业设计指导只能安排在晚上，现在，每次回校都能找到指导老师，工作学习两不误，真心点赞。

化工学院副院长周义峰介绍说，学院根据激励计划制定了全院老师的工作时间制度，从周一到周五全天，各教研室办公室都有老师接待学生。学院还形成了“六个有”机制，即有方案、有部署、有检查、有反馈、有举措、有成效，目的是让“激励计划”走向“常态”，真正激发老师们教书育人的动力和能力，形成全院育人的良好氛围。

针对原先学生答疑的积极性不高，教师们也频出新招，创新答疑辅导的形式和内容，开展辅导科技竞赛、社团活动、成长辅导等，很多同学尝到“甜头”，从被动邀约到主动预约。“虽然有了微信、视频，师生沟通更加便利，但互联网取代不了面对面的答疑辅导。因为面对面交流互动，不仅是学业指导，更是情感沟通。”化工学院刘振江副教授说。曾经有位学生带着一肚子的疑问找他答疑解惑，经过6个小时的畅谈，学生微笑离去，“这可能是作为老师最幸福的时刻

吧。”

“教育的本原是关爱，坐班答疑、自习辅导都是回归教育原点的要求。”电气学院张僖直言。作为教学型副教授，张僖深受学生喜爱，采访过程中，多位学生找他指导科创项目和学科竞赛，他说，“教育这个词承载很多内容，对待学生不应以分数为上，而是理解、关心和引导。激励计划让教师有更多机会和时间与学生深入沟通，我们要珍惜。”教师潜心教学，

程改革，探讨构建基于岗位群需求的课程集体体系。按照要求，教授走进课堂，为本科生上课；青年教师“拜师学艺”，推进青年教师助教制度；教师团队之间相互探讨，教学内容形成有效互补和衔接。

陈岚介绍说，电气学院不断优化“3+1”教学模式，学生在第四学年要到企业进行工程实践技能的系统训练，由企业导师现场教学，并根据企业实际问题进行毕业设计指导，这对于学生们是强烈冲

1/3课程由企业老师负责，以企业案例教学为主，同时，还带领学生参观上海水文监测站、环境博览会等，“这样的课程让人视野开拓，思维提升，不仅教会我们用知识解决实际问题，还要用知识去创新，去改变世界。”化工学院二年级学生姜伟杰感叹道。

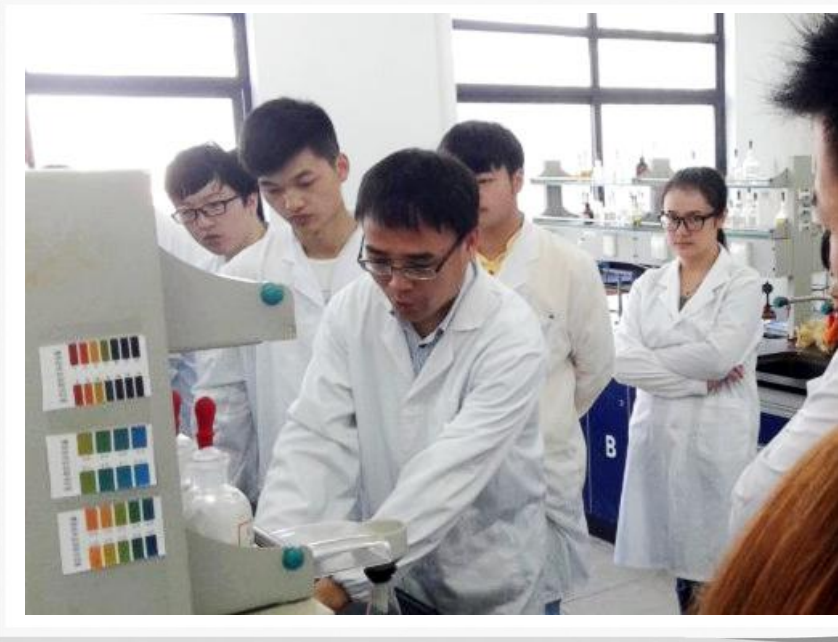
科研创新，跟着教授做起来

将教学与科研结合起来，科研反哺教学，教学促进科研，这是教学激励计划的重要宗旨和实施目标。本科生作为课题组成员，参与教授的科研项目，这在化工学院成为了“新常态”。由院长、书记牵头，化工学院成立了创新科创性小组，学生们跟着教授做起科研。

根据激励计划“本科生培养系列导师制度”，每位教授作为12-15名学生的导师，组员以一、二年级本科生为主，研究生为辅，每周二晚上利用辅导答疑固定时间，全组就课题开展的情况进行提问、争辩和讨论。教授在研讨中发挥引导作用，针对学生的疑惑，采用启发式和探究式的模式，引发大家进行更深入的思考，形成良好的创新互动氛围。

姜伟杰参加了化工学院院长胡晓钧国家课题“土壤修复”的子课题“微生物固定化”，他说：“与我们而言，科研不再是‘高大上’，每次研讨如同经历数十次的实践、思考、再实践、再思考的头脑风暴，我们在趣味中加深了对专业的理解和热爱。”创新科创性小组的成效不断显现，学生们以课题研讨为依托，陆续发表论文、申报专利、参加大创。在2014、2015年全国大学生化工设计大赛中，也分别荣获了一、二等奖，硕果累累。

“学校完成激励计划的指标并不难，其中核心的东西就是激发学生对专业的兴趣，对课业、学业的思考，教与学有效互动交流。”教务处处长周小理如是说。



发自内心给予学生关爱和指导，这正是教学激励计划的初衷，也是终极目的。

精彩课堂，让应用能力“涨起来”

教学激励计划，学生是最大的受益者，要想形成“教”与“学”的有效互动，老师必须上好课，精彩课堂是教学激励计划的关键。“针对应用创新型人才培养，课堂教学需要有针对性、有应用背景，体现工程教育思想。”电气学院副院长陈岚说。对此，电气学院建立工程教育团队，进行课

击，应用能力飞涨。张僖说，经过一年的企业学习，很多同学表示要自主创业，目前已有5位同学进入创业实际环节。

企业专家进课堂，让课堂更生动、更有趣。为推进激励计划课程教学改革，化工学院开设了校企合作课程，受到同学们的欢迎，如“环境工程原理”，刘超男副教授联合宝钢集团中央研究院，上海环境科学研究院的企业专家共同授课，校企双方根据课程需求，自主编著教材，

陆斌坚持 19 年无偿献血

共计献血 20000 多毫升，挽救了 50 多个鲜活的生命

陆斌是学校资产经营公司的一位普通职工，从1998年至今，他坚持着无偿献血的凡人举动。斗转星移，这一坚持便坚持了19年。迄今为止，陆斌同志已经无偿献血近50次，累计献血20000多毫升，多次获得全国无偿献血奉献奖。他的善举挽救了50多个鲜活的生命，身边朋友亲切地称他为“献血哥”。

19年前开始献血

陆斌常说，自己的鲜血能够挽救别人的生命让他感到非常欣慰！当谈起第一次无偿献血，陆斌说，已经是很久远的事了。1998年，当时学校组织教职工参加无偿献血，年轻的陆斌报名参加了。后来，他了解到献血的人比较少，特别是他的A型血又属于比较紧张的血型，便自己找到血站献血，开启了人生无偿献血的新一页，迈出了人生无偿献血的坚实步伐。此后，他坚持每年献血两次，家人也用实际行动来支持他这样的善举。70多岁的老母亲每见到儿子第一句话总是说：“身体要当心喔”“不要忘了多喝白开水”。

从献全血到献血小板

“献血小板”也是献血的一种途径，就是把血液里的小血小板分离出来，只提取血小板和少量血浆，其余回输。相比而言，一

个人献全血一年只能献2次，献血量不能超过800毫升，而献血小板28天就可以献一次且社会需求量大。

陆斌从2008年起将献血方式从献全血改成了献血小板。他连续每个月都献一次1至2个单位的成分血。从2014年起，陆斌得知一个健康成人献血小板的一个周期从原来的28天调整到14天时，他又毅然决然地把自己的献血周期缩短到14天。仅仅在2015一年中，陆斌就已经献血15次，一年共达献血量6000毫升。

倡导无偿献血

“我在19年的献血过程中，也遇到不少对无偿献血并不了解的同事和朋友，他们担心害怕献血器材不安全，会染上传染病，有的认为长期献血会对身体产生不良影响。”陆斌说，献血其实并没有一些人想象中的那么可怕，献血的所有用品器材都是一次性的，不必担心，“长期献血并没有对我的身体产生不良影响，我身体素质依旧不错。”

2010年陆斌加入了上海市血液中心无偿献血志愿服务总队，成为一名光荣的志愿者，他和献血志愿者伙伴们一起，热情宣传、悉心服务、积极招募。陆斌说：“我的心里一直有一个愿望，就是通过宣传，

让大家明白，献血是安全的、科学的、更是充满爱心的。”

以爸爸为榜样将献血作为成年礼

对于陆斌的无偿献血行动，社会给予了充分的肯定，从2008到2013年，他先后荣获由全国红十字会、全国卫生部、职工人民解放军总后勤部颁发的全国无偿献血奉献奖的铜奖、银奖、金奖和上海市无偿献血白玉兰奖、志愿者服务五星奖等共6次奖励和荣誉。去年的6月14日，陆斌还应邀参加了“2015年世界献血者日全球主场活动”。

家人也早就以陆斌为荣！他的女儿从8岁开始，只要不上学，就会主动陪伴他去献血，从住在徐汇区老沪闵路的家出发到杨浦区的长海医院，来回在路途上耗时达4小时，在这样的路上，女儿一陪就陪了10年左右。女儿的陪伴、妻子从原来的反对到理解再到全力支持，给了他莫大的动力。女儿对陆斌说：“您是我的榜样，我要在自己成年以后，跟着您一起去无偿献血，作为我献给自己的成年礼物。”今年女儿成年了，献出了人生的第一份热血，拿到了她无比珍惜的第一个献血证，陆斌的献血路上又多了一位同伴！

陆斌坚持无偿献血被评为学校2015年度社会主义精神文明“十佳好人好事”。

本报讯 4月26日至27日，学校组织无偿献血活动，7个学院近千名师生踊跃参加。

献血现场处处洋溢着温馨和感动。机械学院高立明老师在一位计划献血的老师体检不合格后，自己现场紧急参加献血，这已经是他第三次献血了。计算机学院一位娇弱的女生坚决要求参加无偿献血，右臂被扎针后，血袋迟迟不见动静，医护人员劝她放弃时，她坚持要求换左臂继续。化工学院一位同学在现场足足等了一天，争取到了献血当天最后一个血袋，奉献了他在大学第一份热血。经管学院、生态学院、理学院和创新学院的众多师生用无言的行动感染和鼓励着更多的群体，践行“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

近千师生踊跃参加无偿献血活动





雨中显真情

□ 徐慧玉

4月23日是一个特殊的日子,庆祝建校62周年暨上海应用技术大学揭牌仪式在学校的奉贤校区举行。虽然下着大雨,但我们化专无机68(1)班仍然有十一位同学冒雨赶往漕宝路校区乘车前往。

我们乘坐大巴抵达奉贤校区,并在志愿者的带领下到教室集中观看揭牌仪式,然后到食堂吃了午餐。一切井然有序地进行着。但仅仅几秒钟后,我们班一名校友的跌倒打破了平静。跌倒者在大家的搀扶下虽然站了起来,但无法行走。众人赶紧找志愿者帮忙。现场没有轮椅、没有拐杖,一位女生志愿者(不知姓名)提出把自己的自行车推来,另一名经管专业的志愿者蔡标同学二话没说背起患者就朝食堂门口走去。大家帮忙将患者扶上车,由蔡同学骑车前往医务室,生态学院的徐冰倩同学一路撑伞护送。

在医务室,何友坤医生对

患者进行了简单的治疗,建议其到医院拍片检查。志愿者一边与何医生沟通,一边不停打电话联系。不久,后保处的老师也赶到。患者决定到离家较近的医院就诊,在大家的帮助下,他乘上了前往漕宝路的大巴。

下午三点半患者赶到上海第一人民医院,经拍片检查,为右侧胫骨下端内侧面骨折,庆幸的是患者得到了及时的治疗。

这只是一件偶然的突发事件,但我们在学校志愿者身上看到了当代大学生真诚、善良、乐于助人的良好品质。作为一名老校友,我为学校感到骄傲。在此,我代表患者及化专无机68(1)班校友,衷心感谢参与此次救助活动的同学、医生和老师,谢谢大家。

最后祝愿上海应用技术大学越办越好!

(作者为我校化专无机专业68级校友)

夏日期待

□ 三石

不知道从什么时候开始,我发现任何东西都会在某个时刻离开。载我而来的列车会离开,一路同行的朋友会离开,信誓旦旦的话也会被各自忘记,甚至连留住记忆画面的照片也会被不小心弄丢掉。

冬天是什么时候离开的?没有人留意。连续几天的大雨,雨停了,太阳出来了,大家不约而同地脱去厚重的冬衣,换上春装出行,开始了春暖花开的日子。这片土地上一下子就没有了冬天存留过的痕迹,寒风变得和煦,被驱逐的花鸟重新归来,早晨的玻璃窗上也再没有雾气停留。没有人惦记离去的冬天,就像没有人去回忆一段平凡普通时光。时间过得迅速,暖阳变成了烈日,大家又不约而同地感叹:夏天来了。

尽管时间在消逝,所幸的是,无论何时,总会有一个季节可以让我们去迎接。我要迎接夏天的到来,迎接满河的鱼虾,迎接浸透衬衫的汗水,迎接冒出瓶口的汽水,还要迎接彻夜

不眠的相聚。我要迎接夏天到来时所有想象中的美好。夏天有皎洁的月光,有满天的繁星,有星光下被大声读出来的长诗,有相碰在一起的酒杯,还有宿醉之后的酣眠。这些期待就已经足够让人满心欢喜,哪里还顾得上现实迎面而来的沉重。

夏天的来临成了我在它到来之前唯一的期待,于是一段还未出现的七月八月的故事在我脑海里被反复修饰加工,它们在我的想象中越来越美好,我便越来越向往。我开始迫不及待想去遇见那时的每一朵云、每一片风、每一个人。这样的后果就是,我逐渐把此时的任何一点糟糕都怪罪于时间的懈怠,生活中的任何不如意,我都觉得这些不过是此时的境遇,而彼时的一帆风顺必定是留在即将来临的夏天。我遇到的事情是如此,我认识的人也是这样,就连我自己,也被我拉进了这个圈套,我想也许到了夏天,我也能成为更加让人满

意的人,而现在所有的不满,不过是夏天还没有到来。

可是夏天总有一刻也会离开。它会以什么方式离我而去呢?我也无法得知,我只在意它会不会将我脑海里的期盼给一并带走。就像冬天一样,或许在上一个冬天也发生了很多有趣的事情,只是在冬天临行之时,全被它收进了行囊,它走得悄无声息,也偷走了很多在此之前被我想象过的回忆。它偷走了冬天夜空里的孔明灯,偷走了雪地上奔跑时的脚印,偷走了寒风里我们相聚在一起的温暖。所以我才会在冬天离开的时候感觉难以释怀,才会觉得那只不过是一段平凡日子。

在上一个冬天来临之前,我也是满心期许地要去迎接它,就像此刻我要去迎接夏天一样。这样的期待循环了一季又一季。冬天已经完全地离开,盛夏还没有完全地到来,结束了适可而止的告别,便可以迎接即将如期而至的美好!



希望

戴玉(艺术学院) 摄

倾尽一生却只为他

读《一个陌生女人的来信》有感

□ 陈一豪

初读这本书,在惊叹那封信的同时,我更惊叹那个女孩。不知她有着怎样的执着,才会如此倾心于那个男人,那个不曾记得她的男人。

很好奇那个男人读信时是怎样的感情。那是一封记录一个女人一生故事的信,一封跨越二十年长河的信,一封承载着女人所有信仰的信。他是否被女孩的爱所感动?他是否惊叹于女孩的一生?他是否为女孩所感到可惜?可惜那个女孩再也不会知道了,再也不会伤痛了。那朵白玫瑰,早已不再盛开如初。在那个早晨,随着男人的离去,白玫瑰便凋谢了,她的心也死了。

那个男人出现的时机实在是太好了,在一个少女向往着

一段美丽爱情的时候,满身书香气息的他如一阵春风而来,吹动她心底的那片湖水。她深深地陷了进去。她沉浸于他的温润如玉,她迷恋他的书香之气,她折服他的眉须之间。她是如此地喜爱他的一切,她是如此地渴望与他有一段美丽的邂逅。她想要成为他身旁的女人,只为与他拥有更近的距离。

带着对他所有的思念,她去往一个陌生的城市。没有他,她生活得很落寞,她不愿再与其他人相识。她疯狂地寻找他的痕迹,他发表的文章,她如珍宝般细细揣摩,一字一句都那么认真,怕是再没有一个人如此珍爱他的作品。几年之后,她再次回来,住到他的隔壁。她不再是当时那个小女孩,而是一

个知性美丽的少女,她幻想过很多与他相遇的场景,却唯独没有想过他会不记得她。

她的一生在遇到他的那一刻改写,遇见他,是她一生的劫。她用尽一生,用尽生命中所有的爱却只为他。她是执着的,不,她是固执的。一直在固执地爱着,哪怕撞得头破血流,哪怕前方是高山悬崖,她也不会退缩。

只是这份爱太过于沉重,只是这封信太迟太晚,只是他再也没有机会去见到她,他再也没有时间去回馈她的爱。她解脱了,他沉重了。这封信,是她,亦是每个暗恋的人的写照,只是不再有如她这般执着的人罢了。

致亲爱的母亲

□ 李敏



于我而言,母亲的意义不仅仅只是那维系我生命的脐带,也不仅仅是那含辛茹苦的十个月。母亲就像是一双强有力的臂膀,带我挣破生活的泥沼;母亲就像是人生海洋上的灯塔,无时无刻指导着我向前的方向。

母亲是一个宽容的女人。因为家里经济状况不是很好,她和爸爸谈了七年恋爱才如愿以偿结成连理。我出生后,为了家庭以后的生活,爸爸不得不在我尚未满月的时候就离家出门闯荡。留下了妈妈、奶奶和我们姐妹俩一起生活。奶奶重男轻女的思想很严重,在妈妈生下两个女儿之后,奶奶对她的态度明显越来越差。对于奶奶的过分言行,妈妈从不计较,她说:“家和才能万事兴,家里面所有的困难都是可以克服的。”只要家人好,再多的委屈和不甘在母亲的嘴里都变得风轻云淡。

母亲是一个励志的女人。那个时候,村里决定建一所学校,刚好缺少一名幼儿园教师。家长们都希望到村里面挑选一位,一方面便于沟通,另一方面知根知底有利于孩子的发展。母亲初中毕业,有参选资格。为了能脱颖而出,一个连五线谱都不会读的人开始在没有老师的情况下自学起来。凭着坚强的毅力,她

终于成为一名幼儿园教师。从此以后,她每天早上5点起床把饭做好,然后走一个半小时的路到学校,和五十多个小家伙们开始一天的周旋。下午5点等所有的小朋友都被接回家后,她又要走上一个小时回家。同样的路程,八年的时间,风雨无阻。现在回望那一条母亲用青春走出来的路,上面留下了太多母亲奋斗的历程,也是这一条路为我们家走出了一片小小的天。

母亲是一个坚强的女人。她为这个家庭付出了太多太多。在家里最清苦的那几年,她带我们熬了过去;家里出现变故的那几年,她带我们熬了过去,她说:“有我在,你们就不会吃苦,天塌下来我顶着。”现在的母亲已经是一个四岁小孩的外婆,她也终于可以安享天伦之乐。那些年她吃过的苦我和姐姐会尽全力来弥补。

母亲,是您教会了我坚强、独立、乐观、积极和谦虚。女儿多想让时光倒流,希望您头上的白发变回年轻时一头飘逸的黑发;希望您慈祥的笑容代替岁月的痕迹,让我陪着您慢慢变老。母亲,真的很高兴能成为您的女儿,在您的庇护下,坚强而美好地生活在这个陌生的世界。